

生徒指導便り

松山市立余土中学校 生徒指導担当



夏季休業中の生活について

42日間の夏休みが始まります。夏休みは心身をリフレッシュし2学期に向けて英気を養うとともに、学習や体力づくり・部活動、家庭・地域での生活などに目標を持ち計画的に取り組むことで、心も体も大きく成長することができます。以下のことに留意し、充実した夏休みにしてください。

事故0！ 非行0！ 命を大切に！！

1 規則正しい生活と健康管理

- 「夏季休業中の生活設計と記録」(別紙)で立てた計画に沿って、規則正しい生活をしよう。
- 地域行事への積極的な参加、家の手伝いやボランティア活動に励もう。
- 手洗い・うがいをこまめにし、新型コロナウイルス感染予防をしよう。
- 水分補給を心がけ、熱中症予防をしよう。
- ネット、スマホ、テレビやゲームは時間を決めよう。(「1日2時間以内。」「夜9時を過ぎての友達との連絡は控える。」など家庭でルールを決めよう。)



2 計画的・継続的な学習

- 早めに宿題を終わらせ、1学期の復習や2学期の予習など、自主学習にも取り組もう。
- 読書、作品作り(ポスターなど)や自由研究など、夏休みにこそできることにチャレンジしよう。

3 ルールの遵守と安全

- 外出するときは、帰宅時刻、行き先などを家族に伝えよう。(18時までには帰宅しよう。)
- 派手な身なりは避け、中学生らしい服装を心がけよう。(恐喝や性被害を避ける。)
- ゲームセンターやカラオケボックス等の遊技場、登山、キャンプや夜釣りは保護者同伴です。
- アクアパレットを中学生だけで利用する場合は17時までとします。
- 火遊び・エアガン・生徒だけの海や川での水泳、子どもだけの花火等、危険な遊びをしてはいけません。
- 飲酒・喫煙や無免許運転をしてはいけません。
- 自転車に乗るときは、交通ルールを守り、安全に走行しよう。また、ヘルメットを着用しよう。
※ 愛媛県の条例で乗車用ヘルメット着用が励行されています。

4 その他

- 歯、耳、眼などの治療を要するものはしておこう。
- ネット・スマホでの悪口や誹謗中傷、見知らぬ人との連絡・交流はやめよう。
- 非行行為、問題行動をしないようにしよう。他校生との交流が非行につながるきっかけとなることが多くあります。非行行為、問題行動は将来に大きく影響します。
- 事件・事故に遭った場合は、学校や警察に連絡しよう。

余土中学校：089-972-0010 余戸交番：089-971-8407 松山東警察署：089-943-0110

※ 不審者等、緊急な場合は「110番」をしよう。