

# 生徒指導便り

松山市立余土中学校 生徒指導担当



## ○ 非行防止教室

7月の補充学習もようやく終わり、いよいよ明日から23日間のお休みとなります。少し前に実施した非行防止教室の感想を紹介します。ネットやスマホのトラブル、喫煙や薬物乱用等の非行問題にはくれぐれも気を付けてください。

### 【スマホ・ネット】

- ネット上のプロフィールは信用してはいけなと改めて分かりました。
- 一度ネットに上がった情報は完全に消し去ることはできないことになるので、気を付けようと思いました。写真を送ってといわれても、きっぱりと断ることが大事だと分かりました。
- 少し前にちょっとした送信ミスで友達とけんかになってしまったことがあります。送信する前に、相手の気持ちをしっかりと考えて送りたいです。
- スマホの使い方を一歩間違えるだけで、自分が被害者や加害者になってしまうことが分かりました。
- 身近にSNSでの悪口があり、もめているのを見たことがあります。私はそんなことを絶対にしないという気持ちをしっかりと持ちたいです。
- 私は最近スマホを買ってもらい、SNSを使い始めました。生活を楽しくするために、今日話してもらったことを生かし、ルールを守って、犯罪などに巻き込まれないようにしたいです。
- 私の家では、スマホに関するルールがたくさんあります。今回の非行防止教室で、このルールは自分を守るためにあるのだと改めて分かりました。
- ネット上での悪口や誹謗中傷は、ときに暴力よりも深い傷をつけてしまう。それがきっかけで命を奪うこともあるので、使い方には気を付けたいです。

### 【飲酒・喫煙・薬物乱用】

- タバコはニコチンというものが入っていて、やめられなくなるということが分かりました。私は絶対にタバコを吸わないようにしようと思いました。
- 薬物乱用は心身だけでなく、精神も危険にすることが分かり、絶対にしたくないという気持ちが強まりました。誰かに誘われてもきっぱり断れるようにしたいです。
- 一時期の感情に身を任せては、後悔することになる危険があるのだと思いました。
- 親しい人がたばこやお酒をしていたら、止める勇気を持ちたいです。
- 私は20歳になっても、お酒やタバコをしないと決めました。体を悪くするのは、自分のためにもみんなのためにもならないと思ったからです。
- だめなことはしっかり断り、注意してあげることが大切だと思いました。また、注意してあげることがその人への優しさでもあるんだと思いました。

☆ 夏休み中の生活やスマホ・ネットの利用について、家庭で話し合い、ルールを決めてください。【ルールの例】○18時までには帰宅する。○だれとどこへ出掛けるかを伝える。○スマホ・ネットやゲームは1日2時間以内。○ながらスマホをしない。(移動中、食事中等)○21時以降はスマホを親に渡す。○悪口を書かない。 など