

令和8年度 松山市立余土中学校部活動の方針

松山市立余土中学校

1 活動目標

本校教育目標「認め高め合い、未来を拓く余土中生の育成」の具現化を図るため、異学年間の活動を通して生徒の能力や適性を伸ばし、認め合い、高め合う喜びを体得させ、あいさつや礼儀を身に付けさせるとともに、心身ともに健全な生徒を育成する。

2 設置する部活動及び休養日

<運動部>

※ 市総体（6月）・県総体（7月）・市新人大会（10月）・県新人大会（10～11月）

部活動名	休養日	今後の大会等の予定（市・県新人大会を除く）
陸上競技部	週2日	記録会（4月・5月・8月・9月・3月）中予選手権（5月） 通信陸上（7月）ジュニアオリンピック選考会（8月）
男子バスケットボール部	〃	夏季リーグ（7月～9月）冬季リーグ（12月～2月）
女子バスケットボール部	〃	U15 JWC 県予選（9月）松山市春季大会（3月）
サッカー部	〃	プレミアリーグ（通年）
軟式野球部	〃	夏季選手権中予大会、県大会（7月・8月）冬季トーナメント（11月）全日本少年軟式野球大会（2月・3月）
女子バレーボール部	〃	中予大会（5月）県中学生バレーボール新人大会（1月） 帝京カップ（1月）
男子ソフトテニス部	〃	松山・中予地区春季大会（5月）松山ライオンズカップ（8月） 中予地区学年別大会（8月）中予地区秋季団体対抗大会（9月・11月） 中予地区学校対抗大会（10月）松山市長旗争奪大会（3月）
女子ソフトテニス部	〃	
男子卓球部	〃	県選抜大会（5月）松山卓球選手権大会（7月）松山市長杯（7月） 全日本選手権松山予選（8月）松山地区強化大会（9月・10月）松山オープン（8月） 中学団体卓球対抗戦（1月）学年別大会（2月）
女子卓球部	〃	
女子ソフトボール部	〃	全日本中学生大会県大会（5月）県女子中学生新人大会（10月） 松山ライオンズカップ（12月）県中学生強化大会（2月）
柔道部	〃	スポレク大会（11月）体重別選手権（2月）
剣道部	〃	愛媛県中学校剣道強化錬成会（12月） 愛媛県少年剣道選手権大会（1月） 松山市中学校チャレンジカップ剣道錬成大会（3月）

<文化部>

部活動名	休養日	今後の大会・コンクール・行事の予定
吹奏楽部	週2日	吹奏楽コンクール（7月）余土祭発表（11月）アンサンブルコンテスト（12月）定期演奏会（3月）
美術部	水・土・日	余土祭発表（11月）
ボランティア部	水・金・土・日	校内緑化活動への協力、地域行事への協力（土日の場合あり）など
ソーラン隊	他の部と兼部可。週平日1日程度活動。発表前は練習が増える。松山港まつり三津浜花火大会（8月）、体育祭（10月）、余土祭（11月）、まつやま子ども芸能文化大会（1月）、春を告げるソーラン・水軍太鼓イベント（3月）	

＜休養日の考え方＞

成長期における生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスの取れた生活を送ることができるよう、以下の基準を原則に休養日を設定する。

- (1) 学期中は、週 2 日以上 of 休養日を設ける。
- (2) 長期休業中も学期中に準じる。

＜部活動を停止する日＞

- (1) 職員会議を行う日
- (2) 学級生徒会・専門委員会・生徒協議会を行う日
- (3) 定時退勤日（毎月第 2 水曜日）
- (4) 学校閉庁日（8 月 11 日～17 日）、年末年始休業日（12 月 29 日～1 月 3 日）
- (5) 試験期間（テスト 1 週間前からテスト終了まで）
- (6) 暴風警報等発表時など、生徒の健康安全面で配慮を要する日

3 活動時間

平日は 2 時間、休日は 3 時間程度とし、短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行うものとする。毎月の活動計画等は、部活動顧問から配付する。

熱中症事故防止の観点から、気象庁の高温注意情報や環境省の暑さ指数等の情報に十分留意し、「熱中症予防運動指針」（公益財団法人日本スポーツ協会）等も参考に、気温・湿度などの環境条件に配慮する。その際、活動時間の変更や活動の中止等も視野に入れて、柔軟に対応を検討する。

＜今後の平日の終了時刻および完全下校時刻の目安＞

時 期	終了時刻	完全下校時刻
1 学期	1 8 : 0 0	全期間、活動終了時刻の 1 5 分後を完全下校の時 刻とする。
9 月	1 8 : 0 0	
9 月第 3 週	1 7 : 4 5	
体育大会後	1 7 : 1 5	
新人大会後	1 7 : 0 0	
余土祭後	1 7 : 0 0	
2 学期末テスト後	1 7 : 0 0	
1 月	1 7 : 1 5	
2 月	1 7 : 3 0	
3 月	1 7 : 4 5	

※ 終了時刻、完全下校時刻は目安であり、活動時間は授業終了後 2 時間とする。ただし、季節・日照時間等を考慮し、上記の時間を終了時刻・完全下校とする。